



VIGO PILATES MEETING

Con GIDEON AVRAHAMI "La esencia de Pilates"

¡Un evento para todos! Profesores y alumnos juntos

28 de Noviembre en

Precio oferta

CIRCULO CULTURAL, MERCANTIL E INDUSTRIAL DE VIGO

Ctra de las Plantas, 97 (Subida a la Universidad de Vigo) - Mos - Vigo

20€



PILATES BY TWO (Pilates de pie)

10:00 a 11:30 disfruta de la esencia de Pilates ¡de pie!



PILATES CON BANDA ELÁSTICA

11:40 a 13:10 descubre las posibilidades de la banda elástica aplicada a Pilates...con Gideon

Gideon Avrahami ha sido Director Técnico de varias escuelas de Pilates durante 10 años y ha realizado cursos, talleres y seminarios para las más prestigiosas escuelas internacionales, tiene una experiencia de más de 35 años como profesor de disciplinas relacionadas con el movimiento y el cuerpo, es profesor certificado de la Técnica Alexander.

Actualmente, dirige su propia Escuela, Body Intelligence International, impartiendo cursos de formación para instructores, talleres y seminarios en Israel, Suiza, España y otros países Europeos. Ha dedicado los últimos 15 años a la enseñanza de Pilates. Está acreditado por la P.M.A. (Pilates Method Alliance, la mayor organización mundial de instructores de Pilates), donde ha sido "presenter" en su convención anual de 2008, celebrada en Phoenix (U.S.A.).



ORGANIZADORES:



COLABORADORES:



Contactos: Vigo tel. 986911466 (Belinda / M^a José); Valencia tel. 96.344.73.00 (Javier)

Reserva de plaza: anep@anep-pilates.com / atlasterapias39@hotmail.com

o en nuestros teléfonos 963447300 - 986911466 - 678919482

Ingresos: cuenta de ANEP 2090-2844-29-0040230055 (indicar nombre, apellido, DNI y concepto)